

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH -

PROGRAM DLA SP NR 2

Piątek 08.08.2025	Poniedziałek 11.08.2025	Wtorek 12.08.2025	Środa 13.08.2025	Czwartek 14.08.2025
8.30 -9.30 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII / śniadanie 9.30 – 10.30 – zabawy integracyjne 10.30 – przejście na stadion Na stadionie wspólne zabawy i zajęcia sportowe: - zajęcia linowe - luki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, 14.00 – 14.30 Obiad na stadionie 15:00 – odbiór dzieci ze stadionu	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.30 – wyjazd na skansen 10.00 – 14.00 – WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI 10.00 – 14.00 - 4 godz. - I grupa 10.00 – 14.00 - 4 godz. – II grupa 14.00 – 14.30 – obiad Powrót do szkoły 14.30 – 15.30 – wykonanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 - Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy / kończenie plakatu	8.30 – 9.00 – listy obecności/ śniadanie, wprowadzenie w temat dnia Pierwsza pomoc: 9.00 – 11.30 -I grupa 11.30 – 14.00 -II grupa Trening sportowy/ Kubb-szachy 09.00 – 10:00 – II grupa - Kubb 10.00 – 11.30 – II grupa – trener 11.30 – 13.00 – I grupa- trener 13.00 – 14.00 - kubb 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 – zajęcia artystyczne/ teatrzyk samorodny – np. „Na straganie w dzień targowy” albo własny scenariusz	8.30 – 9.00 – listy obecności/ śniadanie, wprowadzenie w temat dnia 9.00 -11.00 – zajęcia z psychologiem: I grupa 11.00 -13.00 – zajęcia z psychologiem II grupa 9.00 – 11.00 II grupa: Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – uczta owocowa (PO OBIEDZIE) 11.00 – 13.00 I grupa Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – uczta owocowa (PO OBIEDZIE) 13.00 – 14.00 – zabawy ruchowe 14.00 – 14.30 – Obiad Od 14.30 – 15:00 Rozstrzygnięcie konkursu i zakończenie, podsumowanie półkolonii 15.00 – ZAKOŃCZENIE, podsumowanie PÓŁKOLONII

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH -

PROGRAM DLA SP W KUPNIE

Piątek 08.08.2025	Poniedziałek 11.08.2025	Wtorek 12.08.2025	Środa 13.08.2025	Czwartek 14.08.2025
8.30 -9.30 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII I DNIA ŚNIADANIE temat dnia – Pierwsza pomoc 9.30 – 12.00 - Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – uczta owocowa (PO OBIEDZIE) 12.00 – 14.30 – zajęcia z PIERWSZEJ POMOCY 14.30 -15.00 – OBIAD Do 15.30 - owocowa przygoda/ obraz – kosz pełen owoców / zabawy ruchowe	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat/ ŚNIADANIE 9.00 – 11.00 – Spotkanie z psychologiem 11.00 – 12.30 -Trening sportowy – spotkanie z trenerem 12.30 – 14.00 Turniej - Kubb – szachy wikingów 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 – wykonywanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch” /zabawy ruchowe	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 - Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy ruchowe/	8.30 – 9.00 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.00 – wyjazd na skansen 9.30 – 13.30 – WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI 14.00 – 14.30 – obiad Powrót do szkoły Do 15.30 – kończenie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat dnia - przygotowanie okrzyku grup 9.30 – 13.30 zabawy i sporty nieoczywiste w szkole (konspekt)/ kończenie plakatu - zajęcia linowe - łuki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, (lub inne dowolne) 14.00 – 14.30 Obiad 14.30 – rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch” 15.00 – ZAKOŃCZENIE, podsumowanie PÓŁKOLONII

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH -

PROGRAM DLA SP W NIWISKACH

Piątek 08.08.2025	Poniedziałek 11.08.2025	Wtorek 12.08.2025	Środa 13.08.2025	Czwartek 14.08.2025
8.30 -9.00 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII I DNIA ŚNIADANIE temat dnia – Pierwsza pomoc 9.00 – 11.30 – ZAJĘCI Z PP 11.30 – 14.00- Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – ucztą owocowa (PO OBIEDZIE) 14.00 -14.30 – OBIAD 14.30 – 15.30 - owocowa przygoda/ obraz – kosz pełen owoców / zabawy ruchowe	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat/ ŚNIADANIE 9.00 – 10.30 -Trening sportowy – spotkanie z trenerem 10:30 - 11:30 - Turniej - Kubk – szachy wikingów 11.30 – 13.30 – spotkanie z psychologiem 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 - zajęcia artystyczne/ teatrzyk samorodny – np. „Na straganie w dzień targowy” albo własny scenariusz	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 - Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy / wykonywanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele zdrowy duch”	8.30 – 9.00 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.00 – wyjazd na skansen 9.30 – 13.30 – WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI 14.00 – 14.30 – obiad Powrót do szkoły Do 15.30 – kończenie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat dnia - przygotowanie okrzyku grup 9.30 – 13.30 zabawy i sporty nieoczywiste w szkole (konspekt)/ kończenie plakatu - zajęcia linowe - łuki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, (lub inne dowolne) 14.00 – 14.30 Obiad 14.30 – rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch” 15.00 – ZAKOŃCZENIE, podsumowanie PÓŁKOLONII

--	--	--	--	--