

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

PROGRAM DLA SP NR 1

PONIEDZIAŁEK 04.08.2025	WTOREK 05.08.2025	ŚRODA 06.08.2025	CZWARTEK 07.08.2025	PIĄTEK 08.08.2025
8.30 -9.30 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII I DNIA ŚNIADANIE 9.30 – 11.30 – I GRUPA 2h zajęcia z psychologiem 9.30 – 11.30 – II GRUPA - Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – ucztą owocowa (PO OBIEDZIE) 11.30 -13.30 – II GRUPA 2h zajęcia z psychologiem 11.30 – 13.30 – I GRUPA Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – ucztą owocowa (PO OBIEDZIE) 14.00 – 14.30 – OBIAD 14.30 – 15.30 -owocowa przygoda/ obraz – kosz pełen owoców / zabawy ruchowe	8.30 – 9.00 – listy obecności/ śniadanie, wprowadzenie w temat dnia Pierwsza pomoc: 9.00 – 11.30 -I grupa 11.30 – 14.00 -II grupa Trening sportowy/ Kubbszachy 09.00 – 10:00 – II grupa - Kubb 10.00 – 11.30 – II grupa – trener 11.30 – 13.00 – I grupa- trener 13.00 – 14.00 - kubb 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 – zajęcia artystyczne/ teatrzyk samorodny – np. „Na straganie w dzień targowy” albo własny scenariusz	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 - Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy ruchowe	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.30 – wyjazd na skansen 10.00 – 14.00 – WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI 10.00 – 14.00 - 4 godz. - 1 grupa 10.00 – 14.00 - 4 godz. – 2 grupa 14.00 – 14.30 – obiad Powrót do szkoły 14.30 – 15.30 – wykonanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat dnia - przygotowanie okrzyku grup 9.30 – 10.30 - zabawy i sporty nieoczywiste w szkole (konspekt)/ kończenie plakatu 10.30 – przejazd na stadion Na stadionie wspólne zabawy i zajęcia sportowe: - zajęcia linowe - łuki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, 14.00 – 14.30 Obiad na stadionie 14.30 – rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch” 15.00 – ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII Odbiór dzieci ze stadionu

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

PROGRAM DLA SP Werynia – 04-08.08.2025r.

PONIEDZIAŁEK 04.08.2025	WTOREK 05.08.2025	ŚRODA 06.08.2025	CZWARTEK 07.08.2025	PIĄTEK 08.08.2025
8.30 -9.30 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII I DNIA ŚNIADANIE 9.00 – 11.30 - Pierwsza pomoc 11.30 – 14.00 - Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – uczta owocowa (PO OBIEDZIE) 14.00 -14.30 – OBIAD 14.30 – 15.30 - owocowa przygoda/ obraz – kosz pełen owoców / zabawy ruchowe	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.30 – wyjazd na skansen 10.00 – 14.00 - 4 godz. zajęcia w skansenie: WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI, 14.00 – 14.30 – Obiad Powrót do szkoły 14.30 – 15.30 – wykonanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy / kończenie plakatu	8.30 – 9.30 – listy obecności, wprowadzenie w temat/ ŚNIADANIE 9.00 – 10.30 -Trening sportowy – spotkanie z trenerem 11:00 – 13:00 – zaj. psycholog 13:00– 14.00 - Turniej - Kubb – szachy wikingów 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 – kończenie plakatu, /zabawy ruchowe/ - przygotowanie okrzyku grup na piątek	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat dnia - przygotowanie okrzyku grup 9.30 – 10.30 - zabawy i sporty nieoczywiste w szkole (konspekt)/ kończenie plakatu 10.30 – przejazd na stadion Na stadionie wspólne zabawy i zajęcia sportowe: - zajęcia linowe - łuki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, 14.00 – 14.30 Obiad na stadionie 14.30 – rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch” 15.00 – ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII Odbiór dzieci ze stadionu

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

PROGRAM DLA SP K. Górna – 04-08.08.2025r.

PONIEDZIAŁEK 04.08.2025	WTOREK 05.08.2025	ŚRODA 06.08.2025	CZWARTEK 07.08.2025	PIĄTEK 08.08.2025
8.30 -9.30 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII I DNIA ŚNIADANIE temat dnia – Pierwsza pomoc 9.30 – 11.30 - Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – uczta owocowa (PO OBIEDZIE) 11.30 – 14.00 – zajęcia z PIERWSZEJ POMOCY 14.00 -14.30 – OBIAD 14.30 – 15.30 - owocowa przygoda/ obraz – kosz pełen owoców / zabawy ruchowe	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.30 – wyjazd na skansen 10.00 – 14.00 - 4 godz. zajęcia w skansenie: WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI, 14.00 – 14.30 – Obiad Powrót do szkoły 14.30 – 15.30 – wykonanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 - Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy / kończenie plakatu	8:30 – 10.30 – Spotkanie z psychologiem 11.00 – 12.30 -Trening sportowy – spotkanie z trenerem Turniej - Kubb – szachy wikingów 12.30 – 14.00 Turniej - Kubb – szachy wikingów 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 – kończenie plakatu, /zabawy ruchowe	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat dnia - przygotowanie okrzyku grup 9.30 – 10.30 - zabawy i sporty nieoczywiste w szkole (konspekt)/ kończenie plakatu 10.30 – przejazd na stadion Na stadionie wspólne zabawy i zajęcia sportowe: - zajęcia linowe - łuki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, 14.00 – 14.30 Obiad na stadionie 14.30 – rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch” 15.00 – ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII Odbiór dzieci ze stadionu

PÓŁKOLONIA W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

PROGRAM DLA ZSS – 04-08.08.2025r.

PONIEDZIAŁEK 04.08.2025	WTOREK 05.08.2025	ŚRODA 06.08.2025	CZWARTEK 07.08.2025	PIĄTEK 08.08.2025
8.30 -9.30 – zapoznanie, lista obecności, regulamin półkolonii/ WPROWADZENIE W TEMAT PÓŁKOLONII I DNIA ŚNIADANIE temat dnia – Pierwsza pomoc Rozmowa na temat PP i nauka robienia opatrunków i układanie w pozycji bezpiecznej, 10.00 – 12.00 - SENSOPLASTYKA 12.00 – 14.00- Zabawy integracyjne / KONSPEKT/ Wszystkie owoce świata: - witaminy, - quiz owocowy - zmysły/ - szaszłyki, sałatka – ucztą owocowa (PO OBIEDZIE) 14.00 -14.30 – OBIAD 14.30 – 15.30 - owocowa przygoda/ obraz – kosz pełen owoców / zabawy ruchowe	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat, ZACHOWANIE NA WYCIECZCE, śniadanie 9.30 – wyjazd na skansen 10.00 – 14.00 - 4 godz. zajęcia w skansenie: WARSZTATY, ZWIEDZANIE I PROZIAKI, 14.00 – 14.30 – Obiad Powrót do szkoły 14.30 – 15.30 – wykonanie plakatu na konkurs „W zdrowym ciele, zdrowy duch”	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat – regulamin wycieczek i przebywania nad wodą, śniadanie 9.00 - Wyjazd nad Jezioro Tarnobrzeskie - park wodny - zabawy na plaży – piłki, chusta klanza, Od 13.00 – 14.00 Obiad - pizza 14.15 – powrót do Kolbuszowej 15.00 – 15.30 – zabawy / kończenie plakatu	8.30 – 9.00 – listy obecności, wprowadzenie w temat/ ŚNIADANIE 9.00 – 10.30 – Trening sportowy – spotkanie z trenerem Turniej 11.00 – 13.00 - Spotkanie z psychologiem 13.00 – 14.00 - Turniej - Kubk – szachy wikingów 14.00 -14.30 -obiad 14.30 – 15.30 – kończenie plakatu, /zabawy ruchowe	8.30 – 9.30 – listy, wprowadzenie w temat dnia - przygotowanie okrzyku grup 9.30 – 10.30 - zabawy i sporty nieoczywiste w szkole (konspekt)/ kończenie plakatu 10.30 – przejazd na stadion Na stadionie wspólne zabawy i zajęcia sportowe: - zajęcia linowe - łuki - hokej mopowy - zabawy z wodą (jak będzie ciepło) - każda szkoła przygotowuje oddzielny punkt, 14.00 – 14.30 Obiad na stadionie 14.30 – rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch” 15.00 – ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII Odbiór dzieci ze stadionu